

# **KÄRSIMYKSEN PARANTAMINEN**

**JA**

**SISÄINEN KATSE**

*Silo*

Kärsimyksen parantaminen

ja

Sisäinen katse

Silo

Silo

Kärsimyksen parantaminen

ja

Sisäinen katse

Kärsimyksen parantaminen

Sisäinen katse

(c) Silo

Kokoonpano: Mario Gazel Rojas

Suomennos: Juha Uski

ISBN: 978-9930-529-83-6

Toimitus ja digitaalinen painatus:

EdiNexo E.I.R.L.

San Jose, Costa Rica

Toinen painos, marraskuu 2016

Suomennos kesäkuu 2018

## Sisältö

Huomautus tähän painokseen

Kärsimyksen parantaminen

Sisäinen katse

I. Miete

II. Ymmärtäväisyys

III. Merkityksettömyys

IV. Riippuvaisuus

V. Aavistus

VI. Uni ja herääminen

VII. Voiman läsnäolo

VIII. Voiman hallinta

IX. Energian ilmentymät

X. Merkityksen ilmeisyys

XI. Loistava keskus

XII. Löydöt

XIII. Periaatteet

XIV. Sisäisen tien opas

XV. Rauhan kokeminen ja voiman virtaus

XVI. Voiman heijastaminen

XVII. Voiman menettäminen ja tukahduttaminen

XVIII. Voiman vaikutus ja vastavaikutus

XIX. Sisäiset tilat

XX. Sisäinen todellisuus

Sanoma, Silon huomautukset

Kirjailijasta

Huomautus tähän 2. painokseen

Tässä on yhteen teokseen painatettu puhe “Kärsimyksen parantaminen” sekä kirja *Sisäinen katse*, molemmat latinalaisamerikkalaisen ajattelijan Mario Luis Rodríguez Cobosin eli Silon (6. tammikuuta 1938 – 16. syyskuuta 2010) teoksia. Tämän yhteen teokseen painattamisen ajatuksen lähtökohdaksi on toiminut itsensä Silon selitykset, kun hän toi esiin, että hänen kirjansa *Silon sanoma* perustuu näihin mainittuihin teoksiin: puhe “Kärsimyksen parantaminen” ja kirja *Sisäinen katse*.

“Kärsimyksen parantaminen” on otettu kirjasta *Silo puhuu* ja *Sisäinen katse* kirjasta *Inhimillistä Maa*, molemmat julkaistuja Uushumanismi-kokoelmassa.

Eduardo Monge

Kärsimyksen parantaminen

Punta de Vacas, Mendoza, Argentiina, 4. toukokuuta 1969

# Puhe

Jos olet tullut kuuntelemaan ihmistä, jonka oletetaan välittävän viisautta, niin olet eksyksissä, sillä todellinen viisaus ei välity kirjojen tai saarnojen kautta. Todellinen viisaus on tietoisuutesi syvyyksissä, aivan kuten todellinen rakkaus on syvällä sydämessäsi.

Jos olet tullut panettelijoiden ja teeskentelijöiden yllyttämänä kuuntelemaan tätä ihmistä, jotta tänään kuulemaasi voitaisiin myöhemmin käyttää perusteluina hänen vastustamiseensa, niin olet eksyksissä, sillä tämä ihminen ei ole tullut tänne vaatimaan sinulta mitään tai käyttämään sinua hyväkseen, koska hän ei tarvitse sinua.

Sinä kuuntelet ihmistä, joka ei tunne maailmankaikkeutta hallitsevia lakeja, joka ei ole perehtynyt historian lakeihin ja joka ei tiedä kansoja hallitsevia suhteita. Tämä ihminen puhuttelee sinun tietoisuuttasi kaukana kaupungeista ja kaukana niissä vallitsevista sairaista kunnianhimoista. Kaupunkien päälle, sinne missä jokainen päivä on taistelu, kuoleman lyhyeksi leikkaama toivo, sinne missä rakkautta seuraa viha, missä anteeksianto seuraa kosto, sinne rikkaitten ja köyhien ihmisten kaupunkien ylle, ihmiskunnan valtavien joukkojen ylle on laskeutunut kärsimyksen ja surun vaippa.

Kärsit, kun kipu puree ruumistasi. Kärsit, kun nälkä valtaa ruumiisi. Mutta et kärsi ainoastaan välittömästä kivusta tai nälästä ruumiissasi, vaan kärsit myös ruumiisi sairauksien seurauksista.

Sinun on nähtävä kahdenlaisen kärsimyksen välinen ero. On sitä kärsimystä, jota sairaus sinulle tuottaa ja tuo kärsimys heikkenee tieteen kehityksen myötä, samoin kuin nälkäkin heikkenee, kun oikeudenmukaisuus kehittyy. Ja on toisenlaista kärsimystä, joka ei riipu ruumiisi sairaudesta, mutta perustuu siihen: jos olet vammautunut, jos et voi nähdä, jos et voi kuulla, niin kärsit. Mutta vaikka sellainen kärsimys on peräisin ruumiistasi, tai ruumiisi sairauksista, niin kuitenkin se on mielen kärsimystä.

On sellaista kärsimystä, jota ei tieteen eikä oikeudenmukaisuuden kehitys heikkennä. Tällainen kärsimys, joka on pelkästään mielesi tuottamaa, heikkenee uskon vuoksi, elämänilon vuoksi, rakkauden vuoksi. Sinun pitää ymmärtää, että sellainen kärsimys perustuu aina omassa tietoisuudessa olevaan väkivaltaan. Kärsit, koska pelkää, että menettäisit omistamasi, tai kärsit sen vuoksi, mitä olet jo menettänyt, tai koska kaipaat epätoivoisesti jotain tavoittamatonta. Kärsit puutteittesi vuoksi tai koska pelkää ihan muuten vaan... Nämä ovat siis ihmiskunnan suuret viholliset: sairauden pelko, köyhyyden pelko, kuolemanpelko, yksinäisyyden pelko. Kaikki nämä kärsimyksen muodot ovat mielesi ominaisuuksia; kaikki nämä paljastavat sisäisen väkivallan, mielessäsi olevan väkivallan. Katso kuinka väkivalta aina perustuu haluun. Mitä väkivaltaisempi henkilö on, sitä karkeammat hänen halunsa ovat.

Tahtoisin kertoa teille tarinan, joka tapahtui kauan sitten.

Olipa kerran kulkija, jonka oli tehtävä pitkä matka. Hän sitoi eläimensä kärryihin ja aloitti pitkän matkan, kohti kaukaista määränpäättä, rajallisen ajan puitteissa. Hän kutsui eläintä "Tarpeeksi" ja kärryjä "Haluksi"; yhtä kärrynpyörää hän kutsui "Nautinnoksi" ja toista "Kivuksi". Niin siis joskus hän käänsi kärryään oikealle ja joskus vasemmalle, mutta aina kohti päämääräänsä. Mitä nopeammin kärryt kulkivat, sitä nopeammin Nautinnon ja Kivun pyörät pyörivät ja kantoivat Halun kärryjä akselinsa yhdistämänä.

Koska matka oli hyvin pitkä, matkalaisemme ikävystyi. Siksi hän päätti koristella vaunujaan, ja alkoi kaunistaa niitä kaikenlaisilla ihastuttavilla asioilla. Mutta mitä enemmän hän täytti Halun kärryjä noilla koristeilla, sitä raskaammaksi kärryjen vetäminen kävi Tarpeelle. Tien mutkissa ja jyrkissä rinteissä eläinparka rasittui eikä kyennyt enää vetämään Halun kärryjä. Hiekkaisilla teillä Nautinnon ja Kärsimyksen pyörät juuttuivat tienpohjaan.

Niin eräänä päivänä kävi matkalainen epätoivoiseksi, koska matka oli pitkä ja hän oli kovin kaukana määränpäästään. Sinä iltana hän päätti miettiä tätä ongelmaa, ja mietiskellessään hän kuuli vanhan ystävänsä hirnuvan. Hän ymmärsi tuon sanoman ja seuraavana aamuna hän alkoi purkaa kärryjen koristeita, keventäen taakkaa ja jo hyvin aikaisin kannusti eläintään ravaamaan, edeten kohti päämääräänsä. Mutta hän oli menettänyt paljon aikaa, eikä tuota aikaa enää saanut takaisin. Illalla hän taas mietiskeli ja tajusi, koska taas hänen vanha ystävänsä antoi hänelle merkin, että nyt hänen olisi käytävä tehtävään, joka on kaksinverroin niin vaikea kuin edellinen - koska tämä tehtävä tarkoittaisi irti päästämistä. Aamunkoitossa hän hylkäsi Halun vaunut. On totta, että kun hän teki niin, hän menetti Nautinnon pyörän, mutta samalla hän menetti myös Kärsimyksen pyörän. Hän nousi eläimensä Tarpeen selkään ja laukkasi yli vihreiden niittyjen, kunnes saavutti päämääränsä.

Katso kuinka halu voi saada sinut loukkuun. On monenlaatuista halua. On karkeampia haluja ja ylevämpiä haluja. Ylevöitä halu, ylitä halu ja puhdista halu! Niin tehdessäsi sinun on varmasti uhrattava nautinnon pyörä - mutta vapaudut myös kärsimyksen pyörästä.

Henkilössä oleva, halun kiihottama väkivalta ei vain yksinkertaisesti vello henkilön tietoisuudessa kuin sairaus. Se toimii toisten ihmisten maailmassa ja sitä harjoitetaan toisia kohtaan. Älä luule, että kun puhun väkivallasta niin puhun vain aseilla käydyistä sotatoimista, joissa jotkut ihmiset tuhoavat toisia. Se on yksi ruumiillisen väkivallan muoto.

On taloudellista väkivaltaa. Taloudellinen väkivalta saa sinut riistämään toisia. Taloudellista väkivaltaa tapahtuu silloin, kun varastat toisilta, kun et enää ole toisille sisko tai veli, vaan kun sinusta tulee toisia vaaniva petolintu.

On myös rotuväkivaltaa. Luuletko, että et toimi väkivaltaisesti, kun vainoat toista rotua olevaa - ajatteletko, että et toimi väkivaltaisesti, jos häpäiset jonkun, koska hän on erilaista rotua?

On uskonnollista väkivaltaa. Luuletko, etet harjoita väkivaltaa, kun et anna työtä tai suljet ovesi jollekulle tai karkotat luotasi jonkun, koska tuo henkilö ei jaa sinun uskonnollisia uskomuksiasi? Eikö se sinusta ole väkivaltaa, kun käytät häpäisemistä ja halventamista rakentaaksesi muurin toisten ihmisten ympärille; kun katsot, että he eivät kuulu sinun yhteisöosi, koska he eivät jaa sinun uskonnollisia uskomuksiasi - eristät heidät perheittensä sisälle, syrjäytät heidät ja heidän rakkaansa, koska he eivät jaa sinun uskonnollisia uskomuksiasi?

On muunkinlaisia väkivallan muotoja, joita poroporvarillinen moralisointi käyttää. Sinä tahdot määrätä oman elämäntapasi toiselle; sinä tahdot pakottaa kutsumuksesi toiselle. Kuka sinulle on sanonut, että sinä olet joku esimerkki jota toisten tulisi seurata? Kuka sinulle on sanonut, että sinä voit määrätä, miten toisten pitäisi elää, koska juuri se tietty elämäntapa miellyttää sinua? Mikä tekee sinun elämäntavastasi mallin, kaavan, joka sinulla on oikeus määrätä toisille? Tässä taas yksi väkivallan muoto.

Vain sisäisellä uskolla ja sisäisellä mietiskelyllä voit saada väkivallan loppumaan itsessäsi ja toisissa ja ympärilläsi olevassa maailmassa. Eivät mitkään teennäiset ratkaisut lopeta väkivaltaa. Tämä maailma on räjähtämäisillään eikä ole mitään keinoa, jolla poistaa väkivalta! Älä hakeudu teennäisiin ratkaisuihin! Ei mikään politiikka voi ratkaista tätä hullua viehtymystä väkivaltaa

kohtaan. Ei tällä planeetalla ole mitään poliittista puoluetta tai liikettä, joka voisi lopettaa väkivallan. Älä hyväksy noita virheratkaisuja, valheellisia reittejä, eivät ne johda meitä pois maailman väkivallasta... Minulle on kerrottu, että kaikkialla maailmassa nuoret ihmiset ovat kääntymässä kohti valheellisia reittejä, paetakseen väkivaltaa ja sisäistä kärsimystä. He kääntyvät huumeiden puoleen, kuin se olisi joku ratkaisu. Älä sinä hyväksy noita valheellisia reittejä, teennäisiä ratkaisuja, joilla yritetään lopettaa väkivalta.

Veljeni, siskoni. Pidä kiinni yksinkertaisista ohjeista - yksinkertaisista, kuten nämä kivet ovat yksinkertaisia, kuten tämä lumi on yksinkertaista, ja tämä aurinko, joka siunaa meitä. Kanna sisälläsi rauhaa, ja kanno se toisille. Veljeni, siskoni: historia näyttää ihmisen kasvoilla kärsimyksen, katso noita kärsiviä kasvoja... mutta muista, että on tarpeellista liikkua eteenpäin, oppia nauramaan ja rakastamaan.

Teille, siskoni ja veljeni, minä heitän tämän toivon ilosta ja rakkaudesta, jotta voisitte ylentää sydämenne ja henkenne, ja jotta ette unohtaisi ylentää ruumistanne.

Muistiinpanot:

*1. Argentiinan sotilasdiktatuuri oli kieltänyt kaikkien julkisten tapahtumien järjestämisen kaupungeissa. Sen vuoksi valittiin karu paikka, joka tunnetaan nimellä Punta de Vacas, Chilen ja Argentiinan rajamailla. Hyvin aikaisesta aamusta lähtien virkavalta säänteli paikalle johtavia teitä. Näkyvillä oli konekivääripesäkkeitä, armeijan kulkuneuvoja ja aseistautuneita miehiä. Päästäkseen paikalle piti näyttää henkilöllisyyspaperit, mikä aiheutti joitain kiistoja kansainvälisen lehdistön jäsenten kanssa. Lumihuippuisten vuorten keskellä upeassa maisemassa Silon puhe alkoi kahdensadan kuulijan ympäröimänä. Päivä oli kylmä ja aurinkoinen. Tilaisuus päättyi keskipäivän aikaan.*

*2. Tämä on Silon ensimmäinen julkinen esiintyminen. Jossain määrin runollisten sanankäänteiden kautta hän selittää, että elämälle tärkein tieto ("todellinen viisaus") ei liity kirjojen, universaalien lakien jne. tuntemiseen, vaan henkilökohtaiseen, intiimiin kokemukseen. Elämälle tärkein tieto viittaa kärsimyksen ymmärtämiseen ja voittamiseen.*

*Sitten hän esittelee hyvin yksinkertaisen teesin, johon kuuluu seuraavat osat: 1. Aluksi nähdään ruumiillisen kivun ja sen johdannaisten, jotka voivat heikentää tieteen ja oikeudenmukaisuuden kehittyessä, eroavaisuus mielen kärsimyksestä, jota tiede ja oikeudenmukaisuus eivät voi poistaa; 2. Yksilö kärsii kolmea kautta: havainnon, muistin ja mielikuvituksen kautta; 3. Kärsimys tuo esiin väkivallan tilan; 4. Väkivallan juuri on halu; 5. Halua on eri asteista ja muotoista. Kiinnittäessään huomiota tähän ("sisäisen mietiskelyn kautta") yksilö voi edetä. Joten: 6. Halu ("sitä karkeammat hänen halunsa ovat") laittaa liikkeelle väkivallan, joka ei pysy henkilöiden sisällä, vaan myrkyttää ihmissuhteiden ympäristön; 7. Otetaan huomioon useita väkivallan muotoja eikä ainoastaan pääasiallista eli ruumiillista väkivaltaa; 8. On tarpeen nojautua yksinkertaiseen käytökseen, joka ohjaa elämää ("pidä kiinni yksinkertaisista ohjeista"): oppia kantamaan rauhaa, iloa ja ennenkaikkea toivoa. Johtopäätös: tiede ja oikeudenmukaisuus ovat tarpeellisia ihmiskunnan kivun voittamiseksi. Alkukantaisten halujen voittaminen on korvaamattoman tärkeää mielen kärsimyksen voittamiseksi.*



Sisäinen katse

## I. MIETE

1. Tässä kerrotaan, kuinka elämän merkityksettömyys muutetaan merkitykseksi ja täyttymykseksi.
2. Tässä on iloa sekä rakkautta kehoa, luontoa, ihmisyyttä ja henkeä kohtaan.
3. Tässä uhraukset, syyllisyydentunne ja haudantakaiset uhkat hylätään.
4. Tässä ei ole maallisen ja ikuisen välillä vastakkaisuutta.
5. Tässä puhutaan sisäisestä ilmestyksestä, johon saapuu jokainen nöyrä etsijä, joka mietiskelee huolellisesti.

## II. YMMÄRTÄVÄ ASENNE

1. Tiedän, miltä sinusta tuntuu, koska voin kokea tilasi. Mutta sinä et tiedä, kuinka kokea asiat, joista puhun. Siksi, jos puhun sinulle pyyteettömästi siitä, mikä tekee ihmisen onnelliseksi ja vapaaksi, sinun kannattaa yrittää ymmärtää.
2. Älä ajattele, että opit ymmärtämään keskustelemalla kanssani. Jos uskot, että väittelemällä ymmärryksesi kirkastuu, niin väittele sitten; mutta tässä tapauksessa se tie ei johda mihinkään.
3. Jos kysyt minulta, miten sinun sitten pitäisi asennoitua, niin kerron: Mietiskele syvällisesti ja kiirehtimättä, mitä tässä sinulle selitän.
4. Jos sanot, että sinulla on kiireellisempiä asioita tehtävänä, niin vastaan: Koska haluat nukkua tai kuolla, minä en estä sitä.
5. Älä myöskään väitä, että esitän asiat ärsyttävällä tavalla, koska et sano sitä kuoresta, kun pidät hedelmistä.
6. Esitän asiat sopivaksi kokemallani tavalla. En esitä asioita sisäiselle totuudelle kaukaisia asioita tavoittelevien toivomusten mukaisesti.

### III. MERKITYKSETTÖMYYS

*Päivänä useana huomasin tämän suuren järjettömyyden: He, jotka kantoivat sydämissään epäonnistuneisuutta, kykenivät kirkastamaan lopullisen voiton; ja jotka kokivat itsensä voittajiksi, he jäivät tien varteen elämään hajanaista ja tylsää rikkaruohon elämää. Päivänä useana mietteeni, eivätkä opetukset, ohjasivat minut valoon pimeyksistä synkimmästä.*

*Niin sanoin itselleni ensimmäisenä päivänä:*

1. Jos kaikki päättyy kuolemaan, on elämä merkityksetöntä.
2. Jokainen oikeutus teoille, olkoon ne sitten halveksittavia tai oivallisia, on vain uusi uni, joka lykkää tyhjiötä.
3. Jumala on jotain epävarmaa.
4. Usko on jotain yhtä vaihtelevaa kuin järki ja unelmat.
5. Aiheesta "Mitä pitäisi tehdä" voidaan keskustella loputtomiin, mutta mitään kantaa ei voi perustella mitenkään ehdottoman pitävästi.
6. Niiden "vastuu", jotka lupautuvat johonkin, ei ole suurempi kuin niiden vastuu, jotka eivät lupaudu.
7. Kuljen intressieni mukaan, eikä se tee minusta sen paremmin pelkuria kuin sankariakaan.
8. "Intressini" eivät oikeuta tai häpäise mitään.
9. "Minun syyntä" eivät ole parempia tai huonompia kuin muitten syyntä.
10. Julmuus kauhistuttaa minua, mutta ei julmuus sen vuoksi tai itsessään ole yhtään parempi tai huonompi kuin lempeys.
11. Mitä minä tai muut sanovat tänään, ei huomenna pidä paikkaansa.
12. Kuolla ei ole parempi kuin elää, tai ettei olisi koskaan syntynyt, mutta ei se ole pahempikaan.
13. En opetuksista, vaan kokemusten ja mietiskelyn kautta huomasin, että elämä on merkityksetöntä, jos kaikki päättyy kuolemaan.

#### IV. RIIPPUVAISUUS

*Toinen päivä:*

1. Mikään, mitä teen, tunnen tai ajattelen, ei riipu minusta.
2. Olen muuttuva ja olen riippuvainen ympäristön toiminnasta. Kun haluan muuttaa ympäristöäni tai "minääni", ympäristö muuttaakin minua. Sitten hakeudun kaupunkiin tai luontoon ja etsin sosiaalista vapautta tai uutta taistelua, joka oikeuttaisi olemassaoloni. Joka tapauksessa ympäristö johdattaa minut valitsemaan yhden tai toisen asenteen. Tähän tilaan intressini ja ympäristö minut jättävät.
3. Sitten sanonkin, ettei ole väliä, kuka tai mikä päättää. Tähän liittyen sanon myös, että minun täytyy elää, koska olen elämisen tilanteessa. Näin sanon, mutta ei sanoilleni löydy mitään oikeutusta. Voin tehdä päätöksen, epäröidä tai antaa olla. Joka tapauksessa yksi asia on vain väliaikaisesti parempi kuin toinen ja viime kädessä ei ole mitään "parempaa" eikä "huonompaa".
4. Jos joku sanoo minulle, että joka ei syö, kuolee, niin vastaan, että näin on, tarpeiden ajamana syöminen on välttämätöntä - mutta en tämän lisäksi väitä, että taistelu ravinnosta oikeuttaa olemassaolon. En myöskään väitä, että se olisi paha asia. Sanon vain, että kyseessä on yksilön tai yhteisön selviytymiselle tarpeellinen tapahtuma, jolla ei kuitenkaan ole enää merkitystä siinä vaiheessa, kun viimeinen taistelu on hävitty.
5. Lisäksi sanon, että tunnen yhteishenkeä köyhien, hyväksikäytettyjen ja vainottujen ponnistuksien kanssa. Sanon, että tunnen "täyttymystä" tästä samaistumisesta, mutta ymmärrän, että nämä tunteet eivät oikeuta mitään.

## V. AAVISTUS MERKITYKSESTÄ

*Kolmas päivä:*

1. Toisinaan olen aavistanut tapahtumia, jotka myöhemmin tapahtuivat.
2. Toisinaan olen tavoittanut kaukaisen ajatuksen.
3. Toisinaan olen kuvaillut paikkoja, joissa en ole koskaan käynyt.
4. Toisinaan olen kuvaillut tarkasti, mitä tapahtui poissaollessani.
5. Toisinaan minussa on yllättäen herännyt ääretön ilo.
6. Toisinaan minut on vallannut kaikenkattava ymmärrys.
7. Toisinaan täydellinen ykseys kaiken kanssa on saanut minut hurmioon.
8. Toisinaan olen murtanut unelmani ja nähnyt todellisuuden uudella tavalla.
9. Toisinaan olen tunnistanut jotain, kuin olisin nähnyt sen joskus ennen, vaikka näinkin sen ensimmäistä kertaa.

*... Ja kaikki tämä on herättänyt ajatuksia. Se on minulle selvää, että ilman näitä kokemuksia en olisi kyennyt poistumaan merkityksettömyydestä.*

## VI. UNEKSIMINEN JA HERÄÄMINEN

*Neljäs päivä:*

1. En voi pitää todellisena sitä, mitä näen unissani; enkä sitä, minkä näen puoliunessa; enkä myöskään sitä, minkä näen, kun hereillä ollessani haaveilen.

2. Voin pitää todellisena sitä, minkä näen ollessani hereillä ja ilman haaveita. Tässä en puhu siitä, mitä aisteillani havaitsen, vaan mieleni toiminnasta suhteessa ajateltuihin ”tietoihin”. Naiiveja ja kyseenalaisia tietoja saapuu sekä ulkoisista että sisäisistä aisteista, sekä myös muistista. On selvää, että ollessaan hereillä mieleni on tästä tietoinen, ja ollessaan unessa mieleni uskoo mieleen saapuviin tietoihin. Joskus harvoin havaitsen todellisuuden uudella tavalla ja silloin ymmärrän, että tavallisesti havainnoin kuin unessa tai kuin puoliunessa.

*On olemassa todellinen hereillä olemisen tapa ja se minut johti mietiskelemään tähän asti mainittuja asioita syvällisesti. Lisäksi se avasi minulle portin kaiken olevaisen merkitykseen.*

*Viides päivä:*

1. Kun olin todella hereillä, kiipesin yhä korkeampiin ymmärryksen tasoihin.
2. Kun olin todella hereillä ja minulta puuttui puhtia jatkaa nousua, kykenin uuttamaan Voiman itsestäni. Se oli kaikkialla kehossani. Kaikki energia oli läsnä ruumiini pienimmissäkin soluissa. Tämä energia kiersi ja oli nopeampaa ja intensiivisempää kuin verenkierto.
3. Huomasin, että energia keskittyi niihin kehoni kohtiin, jotka toimivat, ja poistui niistä kohdista, missä ei ollut toimintaa.
4. Sairauksien aikana juuri sairauden vaikutuksen alaisena olevissa kohdissa oli joko energian puute tai kasautuma. Mutta jos onnistuin vakiinnuttamaan uudestaan energian normaalin kulun, niin monet sairaudet alkoivat väistyä.

*Jotkut kansat tiesivät tämän ja vakiinnuttivat energian uudestaan erilaisilla menettelytavoilla, joita nykyään emme tunne.*

*Jotkut kansat tiesivät tämän ja välittivät tämän energian toisille. Siten he aiheuttivat ymmärryksen "valaistumisia" ja jopa fyysisiä "ihmeitä".*



## VIII. VOIMAN HALLINTA

*Kuudes päivä:*

1. On olemassa tapa suunnata ja keskittää kehossa kiertävä Voima.
2. Kehossa on hallintapisteitä. Liikkeenä, emootiona ja ajatuksena tuntemamme ilmiöt ovat niistä riippuvaisia. Kun energia toimii noissa pisteissä, se tuottaa motorisia, emotionaalisia ja älyllisiä ilmentymiä.
3. Sen mukaan, toimiiko energia kehossa sisäisemmin vai pinnallisemmin, syntyy syvä unitila, puoliuni tai hereisyyden tila... Varmastikin sädekehät, jotka ympäröivät pyhimysten (tai suurten heränneiden) päitä tai ruumiita uskonnollisissa maalauksissa, viittaavat tähän energia-ilmiöön, joka joissain tilanteissa ilmenee ulkoisemmin.
4. On olemassa todella-hereillä-olemisen hallintapiste ja on olemassa tapa viedä Voima tuohon pisteeseen.
5. Kun energia viedään tuohon pisteeseen, niin kaikkien muiden hallintapisteiden liikkumistapa muuttuu.

*Ymmärtäessäni tämän ja heittäessäni Voiman tuohon ylivoimaiseen pisteeseen koko kehoni tunsu suunnattoman energiansysäyksen. Se iski voimakkaasti tietoisuuteeni ja nousin ymmärryksestä toiseen. Mutta huomasin myös, että jos menetin energian hallinnan, niin saatoin pudota mielen syvyyksiin. Silloin muistin tarinat "taivaista" ja "helveteistä" ja näin noiden mielentilojen välisen rajan.*

## IX. ENERGIAN ILMENTYMÄT

*Seitsemäs päivä:*

1. Tämä liikkuva energia pystyi "itsenäistymään" kehosta säilyttäen eheyttänsä.
2. Tämä yhtenäinen energia oli oikeastaan tietynlainen ruumiin "kaksoisolento", joka vastasi tuntemuksellista mielikuvaa omasta kehosta uudelleenesiintymistilassa (mielikuvituksessa). Mielenilmiöitä käsittelevät tieteet eivät kiinnittäneet tarpeeksi huomiota uudelleenesiintymistilan olemassaoloon tai uudelleenesiintymiin, jotka vastaavat ruumiinsisäisiä tuntemuksia.
3. Levittäytynyt energia (siis se, joka kuviteltiin kehon "ulkopuolelle" tai "irrationaalisena" aineellisesta perustastaan) joko hajosi mielikuvana tai uudelleenesiintyi oikein, riippuen siten toimineen henkilön sisäisestä eheydestä.
4. Oman kehon uudelleenesiintymään kehon "ulkopuolella" liittyi siis energian "ulkoistaminen". Pystyin varmistamaan, että tämä voidaan saada aikaan jopa mielen kaikkein alimmilta tasoilta. Niissä tapauksissa yritys vastustaa elämän alkeellisinta, perustavinta eheyttä aiheuttaa energian "ulkoistamisen". Jotkut "haltioitumistilassa", "loveen langenneina" olleet "henkisten ilmiöitten välittäjät", joiden tietoisuuden taso oli matala ja joiden sisäinen yhtenäisyys oli vaarassa, tahattomasti vastasivat joihinkin ärsykeisiin tällä tavoin. Silloin energian "ulkoistamisen" vaikutuksia ei tunnustettu "välittäjien" itse tuottamiksi, vaan sen sijaan ne laskettiin muitten olentojen syyksi.

*Joidenkin kansojen "haamut" tai ennustajien "henget" olivat vain noiden ihmisten, jotka kokivat itsensä niiden valtaamiksi, "kaksoisolentoja" (heidän oman energiansa uudelleenesiintymiä). Heidän mielentilansa oli pimentynyt ("haltioitumistilassa"), kun he olivat kadottaneet Voiman hallinnan. Siksi he tunsivat itsensä outojen olentojen valtaamiksi. Välillä nuo "olennot" tuottivat huomattavia ilmiöitä. Epäilemättä monet "riivatut" ihmiset kärsivät sellaisista vaikutuksista. Ratkaisevaa oli siis Voiman hallinta.*

*Tämä muutti täysin käsitykseni jokapäiväisestä elämästä. Tämä myös muutti täysin käsitykseni kuoleman jälkeisestä elämästä. Näiden ajatusten ja kokemusten avulla aloin menettää uskoani kuolemaan. Siitä lähtien en ole enää uskonut kuolemaan, samoin kuin myöskään en usko elämän merkityksettömyyteen.*

## X. MERKITYKSEN ILMEISYYS

*Kahdeksas päivä:*

1. Hereisen elämän todellinen tärkeys tuli minulle selväksi.
2. Vakuutuin sisäisten ristiriitojen tuhoamisen todellisesta tärkeydestä.
3. Sen todellinen tärkeys, että hallitsee Voimaa yhtenäisyyden ja jatkuvuuden saavuttamiseksi, täytti minut iloisella merkityksellä.

## XI. LOISTAVA KESKUS

*Yhdeksäs päivä:*

1. Voimassa oli "valo", joka tuli "keskuksesta".
2. Energian hajotessa tapahtui keskuksesta poistuminen. Sen sijaan loistavan keskuksen toimiessa energia yhtenäistyi ja kehittyi.

*Minusta ei vaikuttanut lainkaan oudolta, että muinaiset kansat palvoivat aurinkojumalaa. Huomasin, että jotkut palvelivat tuota taivaankappaletta vain siitä syystä, että se antoi heidän mailleen ja luonnolle elämän. Toiset sen sijaan ilmoittivat, että tuo mahtava kappale on suuremman todellisuuden vertauskuva.*

*Jotkut menivät vielä pitemmälle ja saivat tältä keskukselta lukemattomia lahjoja. Joskus nämä lahjat "laskeutuivat" innoituksen vallassa olevien päälle tulenlieskoina tai loistavina palloina. Joskus ne ilmestyivät pelästyneen uskovaisen eteen palavina pensaina.*

## XII. LÖYDÖT

*Kymmenes päivä:*

*Löytöni olivat harvat, mutta tärkeitä. Lyhyesti sanottuna nämä olivat löytöni:*

1. Voima kiertää läpi kehon tahdosta riippumatta, mutta sitä voidaan ohjata tietoisella ponnistuksella. Kun ihminen onnistuu tarkoituksellisesti muuttamaan tietoisuudentasoaan, hän kokee merkittävän pilkahduksen vapautumisesta. "Vapautumisella" tarkoitan vapautumista niistä "luonnollisista" olosuhteista, jotka näyttävät määräävän tietoisuutta.
2. Kehossa on sen moninaisten toimintojen hallintapisteet.
3. Tosi hereisyyden tilan ja muiden tietoisuuden tasojen välillä on eroja.
4. Voima voidaan ohjata totisen heräämisen pisteeseen ("Voima" ymmärrettynä mielenenergiana, joka saattaa tiettyjä mielikuvia ja "piste" mielikuvan sijaintina tietyssä uudelleenesiintymistilan "paikassa").

*Näiden johtopäätösten kautta tunnistin muinaisten kansojen rukouksissa suuren totuuden siemenen. Mutta tuo totuus oli myöhemmin jäänyt ulkoisten juhlamenojen, käyttäytymiskaavojen ja muodollisten harjoitteiden varjoon ja siksi heille oli käynyt mahdottomaksi tuon sisäisen työn kehittäminen. Kun sellainen sisäinen työ suoritetaan täysin, ihmiset saavat yhteyden loistavaan lähteeseensä. Lopuksi, huomioin, että "löytöni" eivät olleet mitään löytöjä, vaan peräisin sisäisestä ilmestyksestä, johon päätyy jokainen, joka ilman ristiriitoja etsii valoa omasta sydäimestään.*

### XIII. PERIAATTEET

*Erlainen on asenne elämää ja asioita kohtaan, kun sisäinen ilmestys iskee kuin salama.*

*Hitaasti askelmia seuraamalla, miettimällä sanottua ja vielä sanottavaa, voit muuttaa merkityksettömyyden merkitykseksi. Mitä teet elämälläsi? Se ei ole yhdentekevää. Elämäsi aukeaa, lainalaisuuksiensa mukaisesti, mahdollisuuksiksi. Voit valita. Minä en puhu sinulle vapaudesta. Puhun sinulle vapauttamisesta, liikkeestä, prosessista. En puhu sinulle vapaudesta jonain liikkumattomana, vaan vapauttamisesta askel askeleelta, kuten hän, joka saapuu kotikaupunkiinsa, vapautuu tarpeellisesta ja jo kuljetusta tiestä. Näin "mitä pitää tehdä" ei riipu kaukaisesta, käsittämättömästä ja sovinnaisesta moraalista, vaan laeista: elämän laeista, valon ja kehityksen lainalaisuuksista.*

*Tässä lueteltuna ovat "Periaatteet", joista voi olla apua sisäisen eheyden etsimisessä.*

1. Vastustaa asioiden kehitystä on yhtä kuin vastustaa itseään.
2. Kun pakotat jotakin tiettyyn tulokseen, niin tuotat vastakkaista.
3. Älä vastusta suurta voimaa. Peräydy, kunnes se heikkenee, ja sitten etene päättäväisesti.
4. Asiat ovat hyvin, kun ne kulkevat yhdessä eikä eristettyinä.
5. Jos päivä ja yö, talvi ja kesä ovat sinusta hyviä, niin olet ylittänyt ristiriidan.
6. Jos tavoittelet nautintoa, niin kahlitset itsesi kärsimykseen. Mutta nauti estoitta tilanteen tarjotessa, kunhan et vain vahingoita terveyttäsi.
7. Jos pyrit tulokseen, niin kahlitset itsesi. Jos toteutat kaikki toimesi kuin ne jo itsessään olisivat päämäärä, vapautat itsesi.
8. Saat ristiriitiasi katoamaan, kun ymmärrät niiden perimmäiset syyt, et silloin, kun haluat ratkaista ne.
9. Kun vahingoitat toisia, pysyt kahleissa. Mutta jos et vahingoita ketään, niin voit vapaasti tehdä mitä tahansa haluat.
10. Kun kohtelet toisia kuten tahtoisit heidän kohtelevan itseäsi, vapautat itsesi.
11. Sillä ei ole väliä, mille puolelle tilanteet ovat sinut asettaneet. Merkitystä on sillä, että ymmärrät, ettet ole valinnut mitään puoluetta.
12. Ristiriitaiset tai eheyttävät teot kasautuvat sisääsi. Jos toistat sisäisen eheyden tekosi, niin mikään ei pysty sinua pysäyttämään.

*Tulet olemaan kuin luonnonvoima, joka ei löydä tieltään vastuksia. Opettele näkemään ristiriidan ja ongelman välinen ero. Ongelma, hankaluus, este saattaa liikuttaa sinua tai syyttää sinut toimimaan, mutta ristiriita jähmettää sinut suljettuun kehään.*

*Kun tunnet suurta voimaa, iloa ja lempeyttä sydämässäsi, tai kun tunnet itsesi vapaaksi ja ristiriidattomaksi, kiitä heti sisimmässäsi. Kun vastakkaista tapahtuu, pyydä uskoen, ja kehittämäsi kiitollisuus palaa luoksesi suotuisasti muuntuneena ja kasvaneena.*

#### XIV. OPAS SISÄISELLE TIELLE

*Jos olet ymmärtänyt tähänastiset selitykset, niin aivan hyvin voit yksinkertaisen harjoituksen kautta kokea Voiman ilmentymisen. Ei kuitenkaan ole yhdentekevää, yritätkö omaksua oikeanlaisen tarkkaavaisuuden kuin kyse olisi johonkin tekniseen tehtävään käymisestä, vai asetutko sellaiseen tuntemisen sävyyn ja avoimuuteen, jollaiseen esimerkiksi runous ihmisen innoittaa. Sen vuoksi näiden totuuksien välittämiseen käytetään kieltä, jonka tarkoituksena on herättää asenne, mikä auttaa sisäisten havaintojen esiintulossa pikemmin kuin vain "sisäisten havaintojen" ajattelemisessa.*

*Seuraa nyt tarkkaavaisesti mitä sinulle kerron, koska tämä liittyy sisäiseen maisemaan, jollaisen saatat kohdata työskennellessäsi Voiman kanssa. Tässä kerron suunnista, joita voit kaivertaa mielenliikkeisiisi.*

*"Sisäisellä tiellä voit kulkea synkistyneenä tai kirkkaana. Katso, edessäsi avautuu kaksi tietä.*

*Jos annat olemisesi valua kohti synkkyiden seutuja, niin ruumiisi voittaa taistelun ja hallitsee olemistasi. Sitten esiin nousee henkien, voimien ja muistojen ilmentymiä ja aistimuksia. Tällä tiellä laskeudut yhä syvemmälle. Täällä asustavat Viha, Kosto, Vieraus, Omistuksenhalu, Kateus ja Halu Pysyä. Jos laskeudut tuotakin syvemmälle, kimppuusi käyvät Turhautuneisuus, Kauna ja kaikki nuo unet ja halut, jotka ovat tuoneet kurjuutta ja kuolemaa ihmiskunnalle.*

*Jos työnnät olemistasi kohti kirkkautta, niin jokaista askeltasi vastassa on kitkaa ja väsymystä. Tähän nousun raskauteen on syynsä. Elämäsi painaa, muistosi painavat, aiemmat tekosi hankaloittavat nousua. Ruumiintoimintosi pyrkivät hallitsemaan olemistasi ja siksi kiipeäminen käy vaikeaksi.*

*Nousun askelmilta löydät outoja puhtaiden värien ja tuntemattomien äänten alueita.*

*Älä pakene puhdistumisesta, joka toimii kuin tuli ja kauhistuttaa houreillaan.*

*Hylkää säikkyys ja masennus.*

*Hylkää halu paeta kohti alhaisia ja synkkiä alueita.*

*Hylkää kiintymys muistoihin.*

*Pysy sisäisessä vapaudessa, älä välitä maiseman unesta, nouse päättäväisesti.*

*Puhdas valo sarastaa suurten vuoristojen huipuilla ja tuhansien-värien-vedet virtaavat tunnistamattomien sävelmien läpi kohti kristallisia tasankoja ja niittyjä.*

*Älä pelkää valon painetta, joka työntää sinua ulospäin keskuksestaan yhä kovempaa. Sulata se itseesi kuin se olisi neste tai tuuli - siinä todella on elämä.*

*Kun löydät suuren vuoriston kätketyn kaupungin, sinun on tiedettävä tie sisään. Mutta tiedät tien hetkessä, jona elämäsi muuttuu. Kaupungin valtavat murit on kirjailtu kuvioin ja värein kirjoitettu, ne 'tuntuvat'. Tässä kaupungissa pidetään tehdyt ja vielä-tehtävät. Mutta sisäiselle silmällesi läpinäkyvä on tiivistä. Aivan niin: Sinulle seinät ovat läpitunkemattomat!*

*Ota kätetyn kaupungin Voima. Palaa sankan elämän maailmaan ilmeesi ja kätesi kirkkaana."*



## XV. KOKEMUS RAUHASTA JA VOIMAN SUURESTA VIRTAUKSESTA

1. Rentouta ruumiisi kokonaan ja hiljennä mielesi. Kuvittele sitten läpinäkyvä, kirkasta valoa loistava pallo, joka laskeutuu sinua kohti ja asettuu sydämeesi. Sillä hetkellä huomaat, että pallo ei enää ilmene kuvana, vaan muuttuu aistimukseksi rintakehän sisällä.

2. Seuraa, kuinka pallon aistimus hitaasti leviää sydämeestäsi, kehostasi ulospäin. Huomaat, että hengityksesi tulee täydemmäksi ja syvemmäksi. Kun aistimus saavuttaa kehosi rajat, niin voit pysähtyä siihen ja tunnistaa sisäisen rauhan kokemuksen. Voit pysyä siinä niin kauan kuin koet sopivaksi.

Päätääksesi kokemuksen tyynenä ja uudistuneena, peruuta aiemman laajentumisen tietä kunnes saavut, kuten alussa, sydämeesi, ja lopuksi päästät pallon menemään. Tätä työtä kutsutaan ”rauhan kokemukseksi”.

3. Mutta jos sen sijaan toivotkin kokevasi Voiman juoksutuksen, sinun on kasvatettava laajentumaa (ei peruutettava) ja annettava tunteitasi ja koko olemuksesi seurata sitä. Älä yritä kiinnittää huomiota hengitykseesi. Anna hengityksen kulkea itsekseen ja seuraa laajentumista ulospäin kehostasi.

4. Painotan vielä tätä: tuolla hetkellä tarkkaavaisuutesi on oltava laajentuvan pallon aistimuksessa. Jos et kykene siihen, niin suosittelen, että lopetat ja yrität uudestaan toisella kertaa. Joka tapauksessa, vaikka et saisi aikaan Voiman juoksutusta, kykenet kokemaan kiinnostavan aistimuksen rauhasta.

5. Jos etenet pitemmälle, alat kokea Voiman juoksua. Aistimukset käsistäsi ja muista kehosi alueista ovat eri sävyisiä kuin tavallisesti. Myöhemmin huomaat kasvavia aaltoja ja vähän ajan kuluttua esiin nousee värikkäitä ja eloisia mielikuvia ja vahvoja tunteita. Anna juoksutuksen tapahtua...

6. Vastanottaessasi Voiman tulet, riippuen sinulle tavanomaisesta kuvittelemisen lajista, näkemään valon tai kuulemaan outoja ääniä. Joka tapauksessa tärkeää on, että koet tietoisuuden laajentumisen, jonka merkkejä ovat suurempi selkeys ja tapahtuvaa ymmärtävä asenne.

7. Jos tämä ainutlaatuinen tila ei jonkun ajan kuluttua ala haalistua, voit päättää sen sitten kun tahdot. Kuvittele tai tunne, että pallo supistuu ja sitten poistuu luotasi samalla tavoin kuin se alussa saapui.

8. On kiinnostavaa tunnistaa, että monenlaisia muuntuneita tietoisuudentiloja on saatu ja edelleen saadaan aikaan yleensä käyttämällä tämän kaltaisia toimintakaavoja. Tosin nämä toimintakaavat saattavat olla salaisia ja kätkeytyinä outoihin rituaaleihin, tai joskus niitä voimistetaan toimilla kuten äärimmäinen rasitus, liikkumismielijohteitten hillitsemätön seuraaminen, toisto, ja asennot, jotka muuttavat hengitystä ja vääristävät yleistä tuntemusta ruumiinsisäisyydestä. Huomaa, että tältä alueelta löytyvät hypnoosi, meediona toimiminen ja myös huumeiden vaikutukset, jotka ovat samankaltaisia, vaikka vaikutusreitti on eri. Luonteenomaista kaikille näille tapauksille on, että ei olla selvillä siitä, mitä tapahtuu, eikä hallita tapahtuvaa. Älä luota sellaisiin ilmiöihin, äläkä pidä niitä muuna kuin "lumetiloina" jollaisten kautta tietämättömät, kokeilijat ja sankaritarujen mukaan jopa "pyhimykset" ovat kulkeneet.

9. Vaikka olisit seurannut näitä suosituksia, et ehkä kuitenkaan ole kyennyt saamaan aikaan Voiman juoksutusta. Mutta älä sure, vaan näe kuinka se kertoo, että on tarve enemmän "päästää irti" sisäisesti. Sellainen tarve saattaa olla heijastusta liiallisista jännitteistä tai mielikuvien liikkuvuuden

estoista. Yhteenvetona, näissä ongelmissa on kyse emotionaalisen käytöksen hajanaisuudesta. Ota huomioon, että tuo tunne-elämän hajanaisuus ilmenee myös jokapäiväisessä elämässäsi.

## XVI. VOIMAN HEIJASTAMINEN

1. Jos olet kokenut Voiman juoksutuksen, niin kykenet ymmärtämään kuinka useat kansat kokivat jotain tuon kaltaista, mutta eivät ymmärtäneet kokemaansa ja kävivät kehittämään muodollisia käytöskaavoja ja menoja, joita sitten toistettiin loputtomiin. Edellä kuvailtujen kaltaisten kokemusten kautta jotkut kokivat, että heidän ruumiinsa on "kaksinkertaistunut", ja Voiman kokeminen antoi heille vaikutelman, että he voisivat heijastaa tätä energiaa itsensä ulkopuolelle.

2. Voima saatettiin "heijastaa" sekä toisiin ihmisiin että sellaisiin esineisiin, jotka olivat erityisen "sopivia" Voiman vastaanottajia ja säilöjä. Uskon, että helposti ymmärrät, mikä oli eri uskontojen sakramenttien tehtävä tai miten tärkeitä olivat pyhät paikat ja papit, joiden oletettiin olevan Voimalla "ladattuja". Kun tietyt esineet ympäröitiin palvontamenoilla temppeleissä, toki ne "antoivat takaisin" uskovaisille toistetuilla rukouksilla kasatun energialatauksen. Näitten asioitten ymmärtämiseksi oleellista on perustason sisäinen kokemus. Sen sijaan melkein aina näitä asioita on selitetty ulkoisten seikkojen (kulttuuri, maantiede, historia, perinne) perusteella, mikä vain rajoittaa inhimillisen toiminnan tuntemusta.

3. Palaamme vielä näihin aiheisiin Voiman "heijastaminen", "lataaminen" ja "Voimalla täyttyminen". Mutta aluksi tahdon huomauttaa, että sama kaava toimii edelleen jopa maallistuneissa yhteiskunnissa. Niissä johtajat ja muut arvovaltaa nauttivat henkilöt ovat toisten silmissä erityisen sädekehän ympäröimiä ja "tavalliset" ihmiset tahtovat päästä "kosketuksiin" heidän kanssaan, saada palan heidän vaatteistaan tai heidän omistamansa esineen tai jopa ihan vaan nähdä heidät.

4. Tämä tapahtuu, koska kaikki mielikuvat "korkeuksista" ulottuvat silmien tasolta ylöspäin, tavallisen näkökentän yläpuolelle. Ja "ylempiä" ovat he, jotka "omaavat" lempeyttä, viisautta ja vahvuutta. Sieltä "korkeuksista" löytyvät myös nokkimisjärjestykset, vakiintuneet vallat ja valtioiden liput. Ja meidän tavallisten kuolevaisten pitää hinnalla millä hyvänsä "nousta" sosiaalisen elämän tikkaita päästäksemme lähemmäs valtaa. Todella olemme kurjassa tilassa, kun yhä olemme noiden kaavojen vallassa. Nuo toimintakaavat vastaavat sisäistä mielikuvaa, jossa päämme on "korkeuksissa" ja jalat maassa, ja uskomme noihin kaavoihin, koska koemme niiden vastaavan "todellisuutta", jonka koemme tuossa sisäisessä mielikuvassamme. Mutta tosiaan olemme onnettomia olentoja, kun elämme uskoen tuohon "todellisuuteen". Olemme surullisessa tilassa, kun ulkoinen katseemme on vain tiedostamaton heijastuma sisäisyydestämme.

## XVII. VOIMAN MENETTÄMINEN JA TUKAHDUTTAMINEN

1. Hallitsemattomat teot tuottavat suurimmat energianpurkaukset. Niitä ovat hillitön kuvittelemisen, hallitsematon uteliaisuus, kohtuuton lörpöttely, seksuaalihurjastelu ja liioiteltu havainnoiminen eli ylitsepursuava ja päämäärätön katseleminen, kuunteleminen, maisteleminen jne. Mutta huomaa myös, että monet toimivat niillä tavoin purkaakseen jännityksiä, jotka muuten olisivat tuskallisia. Harkiten ja ottaen huomioon, että nuo purkaukset palvelevat tuollaista tehtävää, varmasti olet kanssani samaa mieltä: ei ole järkevää tukahduttaa purkautumisia, vaan mieluummin laittaa ne järjestykseen.
2. Seksuaalisuuden suhteen sinun on tulkittava tämä oikein: tuota toimintoa ei pidä tukahduttaa, koska siten aikaansaadaan kärsimystä ja sisäistä ristiriitaa. Seksuaalisuus suuntautuu kohti itse aktia ja päättyy siihen, eikä ole mitenkään hyödyllistä, jos se jatkuvasti vaikuttaa mielikuvitukseen tai siten, että pakkomielteisesti etsii uutta kohdetta.
3. Seksuaalisuuden hallitseminen jollain tietyllä sosiaalisella tai uskonnollisella "moraalilla" on palvelut tarkoituksia, joilla ei ollut mitään tekemistä kehityksen kanssa - päinvastoin.
4. Tukahdutetuissa yhteiskunnissa Voima (sisäkehollisista aistimuksista muodostuneen mielikuvan energia) kääntyi pimeyden teille ja silloin riivattujen, noitien, pyhäinhäpäisijöiden ja kaikenlaisten kärsimyksistä ja elämän ja kauneuden tuhoamisesta nauttivien rikollisten määrä moninkertaistui. Joissain heimoissa ja sivilisaatioissa rikolliset löytyivät sekä syytettyjen että syyttäjien joukosta. Toisissa tapauksissa kaikkea tiedettä ja edistystä vainottiin, koska se vastusti irrationaalista, hämärää ja tukahdutettua.
5. Seksuaalisuuden tukahduttamista harjoitetaan edelleen tiettyjen alkukantaisten kansojen parissa samoin kuin toisissa, joidenkin mielestä "kehittyneissä" sivilisaatioissa. Vaikka näiden kahden tilanteen lähtökohdat ehkä ovat erilaiset, kumpikin näkyy olevan erittäin tuhoisa tilanne.
6. Jos pyydät, että selittäisin enemmän, niin kerron: itse asiassa seksi on pyhää. Seksi on keskus, josta kaikki elämä ja luovuus kumpuaa. Ja sieltä myös kaikki tuho lähtee liikkeelle, kun sen toimintaan liittyviä kysymyksiä ei ole ratkaistu.
7. Älä koskaan usko elämän myrkyttäjien valheita, kun he sanovat, että seksuaalisuus on viheliäistä. Päinvastoin; seksi on kaunista, eikä sitä turhaan suhteuteta parhaisiin rakkaudentunteisiin.
8. Ole siis varovainen, ja pidä seksuaalisuutta suurena ihmeenä, jota tulee käsitellä hienotunteisesti. Älä muuta sitä ristiriidan lähteeksi tai elinvoiman hajoittajaksi.

## XVIII. VOIMAN TOIMINTA JA VASTAVAIKUTUS

*Aiemmassa luvussa ehdotin: "Kun tunnet suurta voimaa, iloa ja lempeyttä sydämässäsi, tai kun tunnet itsesi vapaaksi ja ristiriidattomaksi, kiitä heti sisimmässäsi."*

1. "Kiittää" tarkoittaa keskittää myönteisiä mielentiloja ja liittää ne mielikuvaan. Jos olet yhdistänyt myönteisiä tiloja tällä tavoin, niin kun huomaat olevasi vaikeassa tilanteessa, voit herättää tuon mielikuvan, ja sen mukana tulee myönteisyys, joka siihen liittyi aiemmin. Jos tätä mielensisäistä "latausta" on lisäksi kasvatettu aiemmilla toistoilla, niin se kykenee syrjäyttämään kielteiset tunteet, joita jotkut tilanteet tuovat vallalle.

2. Joten kaikki, mitä pyydät, palaa sisältäsi edullisesti vahvistuneena, kunhan olet kasannut sisääsi useita myönteisiä tiloja. Tässä vaiheessa ei pitäisi enää olla edes tarpeellista toistaa, että tätä toimintakaavaa (tosin sekavilla tavoin) on pitkään käytetty ulkoisten kohteiden tai henkilöiden "lataamiseen" tai sisäisten kokonaisuuksien "ulkoistamiseen" uskoen, että nuo vastaavat rukouksiin ja aneluihin.

## XIX. SISÄISET TILAT

*Elämäsi kuluessa, ja erityisesti kehityksellisen työsi edetessä huomaat sisäisen tilasi muuttuvan, ja tarvitset näkemystä sisäisistä tiloista. En voi kuvailla näitä tiloja muuten kuin mielikuvien avulla, ja tässä käytän vertauskuvia. Mielestäni vertauskuvat ovat siksi hyviä, että ne keskittävät monimutkaisia mielentiloja "visuaalisesti". Yleensä näitä tiloja ei kuvailla siten kuten tässä: toisiinsa liitettyinä kuin ne olisivat yhden jatkumon eri hetkiä. Näin tämä kuvaus eroaa tavanomaisista hajanaisista selityksistä, joita olemme tottuneet kuulemaan näiden asioiden parissa askaroivilta.*

1. Ensimmäisessä tilassa, jota kutsukaamme nimellä ”hajanainen elinvoima”, vallitsee (aiemmissa luvuissa mainittu) merkityksettömyys. Täällä kaikki on ruumiillisten tarpeiden ohjaamaa. Tosin usein nuo tarpeet sekoittuvat ristiriitaisiin mielikuviin ja haluihin. Täällä sekä toiminnan liikkeellepanevat voimat että itse teot ovat hämärän peitossa. Tässä tilassa elelet vain passiivisena kuin kasvi, yksityksissä muuttuvien muotojen seassa. Tästä kohdasta voit kehittyä vain seuraamalla yhtä kahdesta tiestä: kuoleman tietä tai muuntumisen tietä.

2. Kuoleman polulla olet synkän ja sekasortoisen maiseman keskuudessa. Muinaiset tunsivat tämän reitin ja melkein aina tämän reitin on kerrottu olevan "maalainen" tai kuilun pohjalla. Jotkut vierailivat tässä valtakunnassa "syntyäkseen uudelleen" loistavilla tasoilla sen jälkeen. Ymmärrä tarkoin, että hajanaisen elinvoiman tila on ”alhaisempi” kuin kuoleman tila. Ehkä ihmismieli yhdistää kuolevaisen hajoamisen sitä seuraaviin muutoksiin, tai ehkä mieli samaistaa hajanaisen liikehännän syntymää edeltäviin tapahtumiin. Jos suuntanasi on nousu, ”kuolema” merkitsee aiemmasta tilastasi eroamista. Astumalla kuoleman tielle nouset toiseen tilaan.

3. Saapuessasi tuohon toiseen tilaan huomaat olevasi taantumun suojassa. Tästä aukeaa kaksi tietä: Yksi on katumuksen tie ja toinen on sama, jota käytit nousuun, eli kuoleman tie. Jos otat ensimmäisen tien, otat sen koska päätöksilläsi on taipumus käydä mennyttä elämääsi vastaan. Jos menet takaisin pitkin kuoleman tietä, putoat taas syvyyskiin ja tunnet olevasi loukussa noidankehässä.

4. Kuten sanottu, elinvoiman kuilusta voi paeta toistakin tietä: Muuntumisen tietä. Jos valitset tämän tien, teet niin, koska tahdot pois kurjasta tilastasi, mutta olet haluton hylkäämään joitakin etuja, joita tuossa tilassa näyttää olevan. Muuntuminen onkin petollinen tie, joka tunnetaan nimellä "kiero käsi". Tämän näännyttävän kujan kautta syvyyksistä on noussut monia hirviöitä. He ovat tahtoneet valloittaa taivaat hylkäämättä helvettejä, ja niin he ovat lingonneet keskimaailmaan rajatonta ristiriitaa.

5. Olettakaamme, että nousemalla kuoleman valtakunnasta ja tietoisien katumuksesi kautta olet nyt saavuttanut taipumuksen majan. Asumustasi pitää pystyssä kaksi kapeaa tukea: säilyttäminen ja turhautuminen. Säilyttäminen on petollista ja epävakaa. Kun kävelet säilyttämisen polkua, harhautat itseäsi pysyvyyden ajatuksella, mutta itse asiassa laskeudut kovaa vauhtia. Jos otat turhautumisen tien, noususi on työlästä, mutta tämä polku on ainoa-ei-petollinen.

6. Yhä uusien epäonnistumisten seurattua toisiaan voit saavuttaa seuraavan leposijan, jota kutsutaan ”poikkeamisen majaksi”. Valitse huolella jompi kumpi nyt edessäsi olevista kahdesta tiestä. Joko otat päättäväisyyden tien, joka vie sinut aiheuttamiseen, tai otat kaunan tien, jonka vaikutuksesta laskeudut taas kerran kohti taantumaa. Tässä kohtaat toisen pulman: Joko valitset tietoisien elämän labyrintin (ja tämän pitää olla päättäväinen valinta), tai palaat aiempaan elämääsi kaunan kautta. Tässä kohtaa monet eivät kykene ylittämään itseään ja katkovat omat mahdollisuutensa.

7. Mutta sinä, joka olet noussut päättäväsyydellä, huomaat nyt olevasi majassa, joka tunnetaan nimellä "Tuottaminen". Tässä kohtaat kolme ovea: yhden nimi on "Luhistuminen", toisen "Yrittäminen" ja kolmannen "Halventaminen". Luhistuminen vie sinut suoraan syvyyksiin, ja vain ulkoinen onnettomuus voi työntää sinut kohti sitä. On epätodennäköistä, että valitsisit tuon oven. Sen sijaan Halventamisen oven kautta kantaudut syvyyksiin epäsuorasti. Tällä polulla kuljet takaisinpäin pitkin omia jälkiäsi eräänlaisessa levottomassa pyörteessä, jossa jatkuvasti harkitset uudelleen kaikkea, minkä olet menettänyt ja kaikkea, minkä olet uhrannut. Tämä tietoisuudentutkiskelu, joka johdattaa sinua Halventamiseen, on selkeästi petollinen tutkiskelu, jossa aliarvioit ja arvotat ilman suhteellisuudentajua joitakin vertailemiasi asioita. Vertaat nousun ponnistelua "etuihin", jotka olet jättänyt taaksesi. Mutta jos tutkit asioita tarkemmin, niin näet, ettet hylännyt mitään nousun vuoksi, vaan pikemminkin toisista syistä. Halventaminen alkaa siis silloin, kun erehdyt omista vaikuttimistasi ja arvelet nousun perusteiksi vaikuttimia, jotka oikeastaan eivät liittyneet nousuun. Tässä kohtaa kysyn: Mistä itsepetos johtuu? Ehkä alkunnostukseen kätkeytyi petollisia vaikuttimia? Ehkä tehtävä on liian vaikea? Ehkä mieli sepittää muistoja uhrauksista, jotka itse asiassa eivät olleet mitään uhrauksia tai teit uhraukset toisista syistä? Tässä sanon ja kysyn sinulta: Jokin aika sitten talosi paloi ja sen vuoksi päätit lähteä nousuun. Nytkö ajattelet, että koska päätit lähteä nousuun, talosi paloi? Oletko ehkä huomannut, mitä tapahtui ympäröiville taloille? Älä epärii, vaan valitse keskimäinen ovi.

8. Kiipeämällä Yrittämisen portaikkoo saavut epävakaaseen kupoliin. Sieltä kulje kapeaa ja kiemuraista käytävää nimeltä "vuolaus", kunnes saavut avaraan tyhjään tilaan (kuin tasanteelle tai lavalle), joka kantaa nimeä "energian-avoin-tila".

9. Avoimessa tilassa maiseman valtava autius ja kauhettava hiljaisuus, jonka jättimäiset, liikkumattomat tähdet kirkastavat, saattaa pelottaa sinua. Suoraan pääsi yläpuolella taivaankannessa näet pahaenteisen muodon: Musta Kuu, outo pimentynyt kuu, joka sijaitsee tismalleen vastakkaisessa suunnassa kuin aurinko. Täällä sinun on odotettava aamunkoittoa kärsivällisesti ja uskolla, koska mitään pahaa ei voi tapahtua, jos pysyt tyynenä.

10. Saatat haluta tuossa tilanteessa järjestää itsellesi välittömästi tien pois. Jos et harkitse ja odota päivää, vaan yrität poistua, niin saatat päätyä sokeana haparoimaan mihin sattuu. Muista, että täällä (pimeydessä) kaikki liike on petollista ja yleisnimeltään "sattumanvaraista sepittämistä". Jos unohdat, mitä sinulle nyt kerron, ja alat sattumanvaraisesti sepittämään liikkeitä, saat olla varma, että pyörremyrsky sinkoaa sinut alas polkuja pitkin ja entisten asumusten läpi hajoamisen synkimpiin syvyyksiin.

11. Kuinka vaikeata onkaan ymmärtää, että sisäiset tilat solmiutuvat toisiinsa! Jos voisit nähdä, kuinka joustamatonta on tietoisuuden johdonmukaisuus, niin tunnistaisit, että he, jotka tässä tilanteessa alkavat sokeasti sepittelemään, alkavat samalla väistämättä halventamaan itseään ja toisia. Sitten heissä herää turhautumisen tunteita ja myöhemmin he vajoavat kaunaan ja lopulta kuolemaan - unohtaen kaiken sen, minkä he olivat eräällä hetkellä kyenneet huomaamaan.

12. Jos tuossa avoimessa tilassa kykenet saavuttamaan päivän, niin loistava Aurinko nousee silmiesi eteen ja valaisee todellisuuden ensimmäistä kertaa. Silloin näet, että kaikessa olemassaolevassa elää Suunnitelma.

13. Täältä tuskin putoat - paitsi jos vapaaehtoisesti valitset hämärille alueille laskeutumisen, jotta voisit kantaa valon pimeyteen.

*Näitä aiheita ei kannata käsitellä tämän pitemmin. Ilman kokemusta selitykset vain johtavat harhaan, kun asioita, jotka voidaan itse asiassa toteuttaa, sen sijaan vain kuvitellaan. Olkoon tässä sanottu palveluksessasi. Jos tästä ei sinusta ollut mitään hyötyä, niin turhaan valitat, kun epäilyyn*

*uskoville millään ei ole minkäänlaista perustaa. Epäilyyn uskominen on kuin kuva peilissä, kuin kaiun ääni, kuin varjon varjo.*



## XX. SISÄINEN TODELLISUUS

1. Muista näitä mietteitäni. Ehkä vaikuttaa, että ne sisältävät vain vertauskuvia ja ulkoisen maailman maisemia. Mutta niissä on myös totisia kuvauksia mielen maailmasta.

2. Älä luule, että nuo "paikat", joiden läpi kuljet matkallasi, olisivat jollain tavoin itsessään olemassa. Syvälliset opetukset ovat usein joutuneet hämärän peittoon sellaisen sekaannuksen vuoksi. Jopa nykyään jotkut uskovat, että taivaat, helvetit, enkelit, paholaiset, hirviöt, lumotut linnat, kaukaiset kaupungit ja kaikki se on näkyvästi todellista "valaistuneille". Sama ennakkoluulo käänteisellä tulkinnalla on johtanut typerät epäilijät pitämään näitä asioita pelkkinä "harhoina" tai "mielenhäiriöinä".

3. On paikallaan, että toistan: Ymmärrä, että kaikki tämä käsittelee todellisia mielentiloja, vaikka tässä niitä kuvaamaan on laitettu ulkoiseen maailmaan kuuluvia kohteita.

4. Muista sanojani. Opi paljastamaan itsellesi vertauskuvien takainen totuus. Välillä vertauskuvat voivat olla harhaanjohtavia, mutta vertauskuvilla voi myös tulkita todellisuuksia, joita olisi mahdotonta käsittää ilman mielikuvia.

*Kun puhuttiin jumalten kaupungeista, joihin monet eri kansojen sankarit pyrkivät; kun puhuttiin paratiiseista, joissa jumalat ja ihmiset elivät yhdessä kirkastuneessa alkuluonnossaan; kun puhuttiin lankeemuksista ja tulvista, silloin kerrottiin suuri sisäinen totuus.*

*Myöhemmin vapahtajat toivat sanomansa ja tulivat luoksemme kaksinlaisina vakiinnuttaakseen uudelleen tuon kadotetun ykseyden, jota kaipasimme. Myös silloin kerrottiin suuri sisäinen totuus.*

*Mutta kun kaikesta tästä puhuttiin niin, että kerrottu asetettiin mielen ulkopuolelle, se oli virhe tai petos.*

*Mutta sisäisen katseen ja ulkoisen maailman sekoittaminen pakottaa sisäisen katseen matkaamaan uusia teitä.*

*Niinpä tämän ajan sankari lentää kohti tähtiä. Hän lentää aiemmin tuntemattomien alueiden kautta.*

*Hän lentää maailmansa tuolle puolen ja tietämättään sinkoutuu sisäiseen ja loistavaan keskukseen.*

## Muistiinpanot

*Sisäinen katse* jakautuu kahteenkymmeneen lukuun ja jokainen niistä jakeisiin. Kirjan pääaiheet voidaan ryhmitellä seuraavanlaisesti:

A. Kaksi ensimmäistä lukua ovat esittelynomaisia ja tuovat esiin kertojan aikomuksen, kuulijan asenteen ja tämän suhteen eteenpäin viemisen muodon.

B. Luvusta III lukuun XIII kehitellään yleisimmät aiheet, esitettynä kymmenenä mietiskely”päivänä”.

C. Luku XIII on muutoskohta. Yleislaatuudesta esityksestä siirrytään harkitsemaan, miten käyttäytyä ja asennoitua elämää kohtaan.

D. Seuraavat luvut käsittelevät sisäistä työtä.

Aiheiden järjestys on seuraava:

I. MIETE – Kirjan aihe: merkityksettömyyden muuntaminen merkitykseksi.

II. YMMÄRTÄVÄISYYS – Mielenasenne, jota pyydetään aiheiden ymmärtämiseksi.

III. MERKITYKSETTÖMYYS – Elämän tarkoitus ja kuolema.

IV. RIIPPUVAISUUS – Ympäristön vaikutus ihmiseen.

V. AAVISTUS – Joitakin epätavanomaisia mielenilmiöitä.

VI. UNI JA HERÄÄMINEN – Erot tietoisuuden tasojen ja todellisuuden havaitsemisen välillä (uni, puoliuni, hereisyys unelmoiden ja täysi hereisyys). Ulkoiset aistit, sisäiset aistit ja muisti.

VII. VOIMAN LÄSNÄOLO – Ymmärryksen kohoaminen hereisyydessä. Energia tai voima, joka leviää ja kiertää kehossa.

VIII. VOIMAN HALLINTA – Energian syvällisyys tai pinnallisuus suhteessa tietoisuuden tasoihin.

IX. ENERGIAN ILMENTYMÄT – Energian hallinta tai hallitsemattomuus.

X. MERKITYKSEN ILMEISYYS – Sisäinen ristiriita, eheys ja jatkuvuus.

XI. LOISTAVA KESKUS – Energia yhteydessä sisäiseen vertauskuvantoon ”loistavasta keskuksesta”. Sisäisen eheytyksen ilmiöt ”nousuna kohti valo”. Sisäinen hajoaminen tuntuu ”valosta poistumiselta”.

XII. LÖYDÖT – Energian kierto. Tasot. Voiman luonne uudelleen esitettynä ”valona”. Kansojen esimerkit näiden aiheiden suhteen.

XIII. PERIAATTEET – Periaatteet sisäisen eheyden vertauskohtana.

XIV. SISÄISEN TIEN OPAS – Representaatio ilmiöistä, jotka tulevat suuntien ”laskeutuminen” ja ”nousu” mukana.

XV. RAUHAN KOKEMINEN JA VOIMAN VIRTAAUS – Menetelmiä.

XVI. VOIMAN HEIJASTAMINEN - ”Heijastamisen” merkitys.

XVII. VOIMAN MENETTÄMINEN JA TUKAHDUTTAMINEN – Energeettiset purkautumiset. Seksi energiaa tuottavana keskuksena.

XVIII. VOIMAN VAIKUTUS JA VASTAVAIKUTUS – Tunnelatauksien samaistaminen representaatioihin. Tunnetiloihin liittyneen mielikuvan mieleen nostaminen aiheuttaa (palauttaa) uudelleen mielikuvaan samaistetut tunnetilat. ”Kiittäminen” tunnetilojen mielikuviin samaistamisen tekniikkana, jota voi käyttää jokapäiväisessä elämässä.

XIX. SISÄISET TILAT – Mielentilat, joista voi löytää itsensä henkilö, joka on kiinnostunut sisäisestä työstä.

XX. SISÄINEN TODELLISUUS – Mielen prosessit suhteessa vertauskuvallisiin representaatioihin ulkoisesta maailmasta.

# Sanoma

Silon huomautukset

Työkeskus, Opinto- ja mietiskelypuisto Punta de Vacas, huhtikuu 2008  
(Kolmas lähetys; silo.net)

Tänään puhuttelemme erityisesti maailman eri puistoihin kokoontuneita sanansaattajia. Nämä huomautuksemme koskevat Sanoman yleisluontoisimpia piirteitä.

## Sanoman lähtökohdat

Aluksi katsaus Sanoman lähtökohtiin, perusteisiin, joita ovat vuonna 1969 tuotetut kaksi aineistoa. Ensimmäinen on kirjoitelma, joka tunnetaan nimellä *Sisäinen katse*, jonka kirjoittaminen alkoi täällä Punta de Vacasissa 1969 ja joka julkaistiin ensi kertaa vuonna 1972. Toinen perusta on puhe, joka tunnetaan nimellä *Kärsimyksen parantaminen* ja joka pidettiin neljäntenä toukokuuta 1969 tässä samassa paikassa.

Näitä aineistoja levitettiin eri muodoissa ja niihin lisättiin kehitelmiä, jotka julkaistiin itsenäisinä julkaisuina ja kirjoina ja jotka päätyivät muodostamaan kirjailijan *Kootut teokset*. Ei liene väärin väittää, että kaikki nuo teokset eivät ole muuta kuin kokoelma sovelluksia ja eri aiheisiin pureutuvia kehitelmiä, joiden perustana ovat nuo kaksi mainittua lähtökohtaa. Eli vaikka niissä on monenlaisia eri kirjallisuudenlajien, psykologian, sosiaalisten aihepiirien jne. teoksia, niin eri kehitelmien ydin tiivistyy näihin kahteen mainittuun lähtökohtaan. Siksi nuo eri kirjoitukset ja julkiset puheenvuorot ovat vain laajennoksia, kehitelmiä ja selityksiä näihin edellä mainittuihin perustuotantoihin.

Vähän aikaa sitten ilmestyi Sanoma, muotoiltu ensi kertaa teokseksi, joka julkaistiin heinäkuussa 2002 nimellä *Silon sanoma*. Sen sisältävät kirjoitukset jakautuvat sisäisesti kolmeen osaan: Kirja, Kokemus ja Polku.

“Kirja” on, yksinkertaisesti, *Sisäinen katse*. “Kokemus” on *Sanoman* käytännöllinen osa muotoiltuna kahdeksan juh latoimituksen kautta. Lopuksi “Polku” on kokoelma mietintöjä ja ehdotuksia.

Huomautukseni Sanomasta ja sen lähtökohdista voisivat loppua tähän – mutta tahtoisin kuitenkin jatkaa hieman joistain aiheista, jotka ovat lähtöisin *Kärsimyksen parantamisesta*. Näistä aiheista on tullut vertauskohtia, joiden avulla yksilöllisiä ja sosiaalisesti merkittäviä aiheita on voitu kehitellä – kuten aiheet, jotka viittaavat kivun ja kärsimyksen väliseen eroon.

## Puhe Kärsimyksen parantaminen lähtökohtana

Kyseisessä puheessa elämälle tärkein tieto viittaa kärsimyksen ymmärtämiseen ja kärsimyksen voittamiseen. Tärkeää on nähdä fyysisen kivun ja mielen kärsimyksen välinen ero.

Henkilö kärsii kolmea kautta: havainnon, muistin ja mielikuvituksen kautta. Kärsimys paljastaa väkivallan tilan. Väki valta liittyy pelkoon. Pelkoon menettää omistettu, menetetty, epätoivoisesti haluttu. Henkilö kärsii, koska hänellä ei ole, tai koska hän yleensä pelkää, pelkää sairautta, köyhyyttä, yksinäisyyttä ja kuolemaa. Väki vallan juuri on halu. Halua esiintyy eri asteista ja muotoista, kohtuuttomimmista kunnianhimoista yksinkertaisimpiin ja oikeutetuimpiin

pyrkimyksiin. Kiinnittämällä huomionsa tähän aiheeseen sisäisessä mietiskelyssä, ihminen voi uudelleensuunnata elämänsä.

Halu laskee liikkeelle väkivallan, joka ei pysy henkilöiden sisällä, vaan myrkyttää ihmissuhdeympäristön.

Myös tässä erilaiset väkivallan muodot ovat nähtävissä, ei vain ensisijainen eli fyysinen väkivalta. Tietysti on myös taloudellisia, rasistisia, uskonnollisia, seksuaalisia, psykologisia ja moralistisia väkivallan muotoja ja muita, enemmän tai vähemmän piilotettuja.

(*Otteita puheesta* Kärsimyksen parantaminen: “(...) *Henkilössä oleva (...) väkivalta (...) valheellisia reittejä, eivät ne johda meitä pois maailman väkivallasta (...)*”)

Tässä puheessa korostetaan tarvetta nojautua yksinkertaiseen käytösmalliin, joka suuntaa elämää. Sanotaan myös, että tiede ja oikeudenmukaisuus ovat tarpeellisia kivun voittamiseksi. Mutta mielen kärsimyksen voittamiseksi on ylitettävä alkukantaiset halut.

Monet tekijät periytyvät tästä puheesta eri kirjoihin kuten *Inhimillistä Maa*, *Kirjeitä ystävilleni*, *Humanismin sanakirja* ja *Silo puhuu* sekä myös esitelmiin kuten “Pätevä toiminta”, “Elämän tarkoitus”, “Humanismi ja uusi maailma”, “Sivilisaation kriisi ja humanismi”, “Mitä meistä tarkoittaa tänään universaali humanismi?” ja niin edelleen.

Kirja *Sisäinen katse* lähtökohtana

Toinen lähtökohta, *Sisäinen katse*, käsittelee elämän tarkoitusta. Keskeinen aihe, josta lähdetään liikkeelle, on psykologinen ristiriidan tila. Selvitetään, että ristiriita tuntuu kärsimyksenä ja että mielen kärsimyksen ylittäminen on mahdollista siinä määrin kuin yksilö suuntaa elämäänsä eiristiriitaisia tekoja kohden yleensä ja erityisesti kohti tekoja, jotka eivät ole ristiriitaisia suhteessa toisiin henkilöihin.

Kyseinen kirja sisältää kasvupohjan sosiaaliselle ja henkilökohtaiselle henkisyydelle sekä hyvin laaja-alaiselle psykologialle ja antropologialle, kuten kirjoissa *Mielikuvan psykologia* ja *Muistiinpanoja psykologiasta* sekä *Universaalit juurimyytit*. Sama siemen itää julkisissa puheissa kuten “Ihmisyydestä”, “Uskonnollisuus nykymaailmassa” ja “Aiheesta Jumala”. Niissä tuotetaan uusia *Sisäisen katseen* kehittäjiä ja sovelluksia.

Toki nämä mainitut lähtökohdat *Silon sanomalle* sekoittuvat ja limittyvät toisiinsa ennenkaikkea *Silon sanoman* toisessa ja kolmannessa osassa, koska ensimmäinen osahan on suoraan saneltuna *Sisäinen katse*.

Kirjallisissa teoksissa kuten *Ohjatut kokemukset*, toisin sanoen tarinoissa ilmenee myös suoria lainauksia tai käännöksiä. On raportteja ja fiktiivisiä kertomuksia kuten “Unelma ja toiminta” tai “Bomarzon metsä”, joissa ilmenee vahva psykologinen sisältö, joka tuli esiin jo näissä lähtökohdissa. Näiden lyhyiden huomioiden päätteeksi tahtoisin muistuttaa, että Sanoma on henkisyyden ilmaus, joka on henkilökohtainen mutta myös sosiaalinen. Sanoman kokemuksellinen totuus varmistuu ajan kuluessa, Sanoman ilmetessä eri kulttuureissa, kansallisuuksissa, sosiaalisissa kerroksissa ja sukupolvissa. Tämänkaltaisen totuus ei tarvitse opinkappaleita eikä pysyviä järjestäytymismuotoja toimintaansa ja kehitystensä varten. Siksi sanansaattajat, eli he, jotka tuntevat ja kantavat toisille Sanoman, korostavat aina tarvetta olla hyväksymättä ajatusten ja uskomusten vapauden rikkomista, sekä tarvetta kohdella jokaista ihmistä samalla tavoin kuin itse tahtoo tulla kohdelluksi. Tämän henkilöiden välisten ja sosiaalisten suhteiden itseisarvon tunnustamisen vuoksi

sanansaattajat myös työskentelevät kaikkea syrjintää, epätasa-arvoa ja epäoikeudenmukaisuutta vastaan.

*Silo*

## Kirjailijasta

Mario Luis Rodríguez Cobos, tunnettu myös pseudonyymillään Silo, syntyi kuudentena tammikuuta 1938 Mendozassa, Argentiinassa.

Kirjailija, ajattelija, useiden kirjojen kirjoittaja. Universalistisena humanismina tai Uushumanismina tunnetun ajatussuunnan perustaja. Ehdottaa väkivallattomuuden metodologiaa ainoana vaihtoehtona maailmanlaajuisen inhimillisen kriisin päättämiseksi. Ehdottaa myös samanaikaista henkilökohtaista ja sosiaalista kehitystä.

Silon sanomassa hän kutsuu ajatustensa vapaaseen tulkintaan ja vapaaseen järjestäytymiseen.

Hänen pääasiallisiin ehdotuksiinsa kuuluu fyysisen kivun ja mielen kärsimyksen voittaminen.

Silo menehtyi 16. syyskuuta 2010 kotonaan Chacras de Coriassa, mendozalaisessa synnyinkylässään.

Tekijän muita teoksia:  
[www.silo.net](http://www.silo.net)

## Kärsimyksen parantaminen

Tässä puheessa korostetaan tarvetta nojautua yksinkertaiseen käytökseen, joka suuntaa elämää; ja myös sanotaan, että tiede ja oikeudenmukaisuus ovat tarpeellisia kivun voittamiseksi, mutta alkukantaisten halujen ylittäminen on tarpeen mielen kärsimyksen voittamiseksi.

## Sisäinen katse

Käsittelee elämän tarkoitusta. Perustava aihe on psykologinen ristiriidan tila. Selitetään, että ristiriita tuntuu kärsimyksenä ja mielen kärsimyksen ylittäminen on mahdollista siinä määrin kuin henkilö ohjaa elämänsä kohti ei-ristiriitaista toimintaa yleensä ja erityisesti kohti tekoja, jotka eivät ole ristiriitaisia suhteessa toisiin henkilöihin.

Toisia kirjoittajan teoksia:  
[www.silo.net](http://www.silo.net)